

SPENDEN/UNTERSTÜTZUNG

mhc e. V., Sozialbank,
IBAN: DE30 2512 0510 0007 4947 00
BIC: BFSWDE33HAN

Das Beratungsangebot im mhc ist kostenlos.
Zur Absicherung unserer vielfältigen Arbeit sind wir
jedoch auf Spenden angewiesen. Dabei ist uns jeder
Betrag willkommen.

**Unterstütze das mhc dauerhaft und werde
Mitglied im mhc e.V.
Mitgliedsanträge liegen im mhc aus oder können
von der Homepage heruntergeladen werden.**

LESBIOTHEK

Die Bibliothek für LesBiTrans*Queere Frauen im mhc
verleiht gegen eine geringe Gebühr über 1000
Bücher und viele Filme.

Die selbstständige Ausleihe ist während der
Öffnungszeiten des mhc - Cafés möglich:

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr
Freitag 17.00 Uhr - open End
Samstag Ruhetag
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr

mhc - CAFÉ

 Café - Bar - Bistro

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr)
Freitag 17.00 Uhr - open End (Küche bis 24.00 Uhr)
Samstag Ruhetag (außer bei Veranstaltungen)
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr (Küche bis 19.00 Uhr)
Tel.: 040.278 778 01



BERATUNGSANGEBOT

Das Magnus - Hirschfeld - Centrum (mhc) vereint vielfältige
Beratungs- und Begleitungsangebote für Lesben, Schwule,
Bi und Trans* aus jeder Altersgruppe und mit jedem kulturellen
Hintergrund unter einem Dach.

BERATUNG FÜR SCHWULE UND BISEXUELLE MÄNNER
Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr . Mo. + Mi. 19.00 - 21.00 Uhr
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung
Telefon: 040.279 00 69 • E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

BERATUNG FÜR LESBEN UND BISEXUELLE FRAUEN
Mi. 17.00 - 19.00 Uhr . Do. 18.00 - 20.00 Uhr
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung
Telefon: 040.279 00 49 • E-Mail: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

TRANS*BERATUNG
Termine nur nach Vereinbarung über die Schwulenberatung
Telefon: 040.279 00 69 oder E-Mail: transberatung@mhc-hamburg.de

BERATUNG FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN
Bürozeit: Dienstag 15.00-17.00 Uhr, Beratungstermine nach Vereinbarung
Telefon: 040.69 45 48 40 • E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

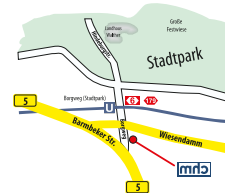
SOORUM - QUEERE AUFKLÄRUNGSARBEIT
Schulaufklärungsprojekt zur sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt
Telefon: 040.650 551 29 • E-Mail: soorum@mhc-hamburg.de

RECHTSBERATUNG
Beratungszeiten: Mi. 19.00 - 21.00 Uhr (nur mit Voranmeldung!)
Anmeldung: Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr . Mo. + Mi. 19.00 - 21.00 Uhr
Telefon: 040.279 00 69 • E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de


Wir beraten telefonisch, per E-Mail und persönlich. Unser
Angebot unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und
wahrt die Anonymität der Nutzer_innen.

VERKEHRSANBINDUNG

Borgweg 8,
22303 Hamburg
U3, Metrobus 6 und Bus 179
bis Borgweg (Stadtspark)



Interesse an mehr Information? Newsletter bestellen unter: info@mhc-hamburg.de
Aktuelles Veranstaltungs-Programm unter: www.mhc-hamburg.de

 Wir bedanken uns bei der Freien und Hansestadt Hamburg für die Förderung
der Beratungsstellen, der Jugendarbeit und der Aufklärungsarbeit

IMPRESSUM:
mhc e.V. (Magnus-Hirschfeld-Centrum) • Borgweg 8 • 22303 Hamburg • Stand: 07 / 2018
Bildquellen: ©Markus Jürgens/Pixelio (Frontbild) • ©Karl Mai Art Photography (Bild Innen)



**BERATUNG, KULTUR + TREFFPUNKT
FÜR HAMBURGS QUEER COMMUNITY**

040.278 778 00
www.mhc-hamburg.de
info@mhc-hamburg.de

Über 30 Jahre sind seit der offiziellen Öffnung des Magnus - Hirschfeld - Centrum hier am Borgweg vergangen. Ursprünglich eine Bäckerei, wurde das Haus mit viel Engagement der Mitglieder der „Unabhängigen Homosexuellen Alternative e.V.“ (UHA e.V.), des Trägervereins des mhc, zum Beratungs-, Kommunikations-, Kultur- und Jugendzentrum umgestaltet.

Im Jahre 2015 wurde schließlich der Verein in „Magnus - Hirschfeld - Centrum e.V. (mhc e.V.) umbenannt.

Eine Vielzahl von Projekten, Vereinen und Initiativen ist im Laufe der Zeit aus dem mhc hervorgegangen, unter anderem die AIDS-Hilfe Hamburg, das Präventionsprojekt Hein& Fiets, der Radiosender Pink Channel und Intervention e.V.

Die Ziele unserer Arbeit sind Gleichstellung, gesellschaftliche Chancengleichheit und die positive Wertschätzung einer heterogenen Gesellschaft.

Heute wie gestern bietet das mhc vielfältige Angebote für Schwule, Lesben, Bisexuelle und Trans* aus unterschiedlichsten Kreisen der Gesellschaft in mehr als 30 Gruppen und Selbsthilfegruppen.

Die Beratungsstelle des mhc bietet professionelle Unterstützung bei allen Fragen und Problemen, die mit der sexuellen Identität und Orientierung zusammenhängen.

Als Jugendzentrum ist das mhc ein Ort, an dem junge Schwule, Lesben und Trans* sich treffen, fachliche Unterstützung bekommen und an der Aufklärungsarbeit für Schulen und andere Einrichtungen geleistet wird.

Zusätzlich ist das mhc mit seinem Café und einem breiten kulturellen Programm, das von Theater über Musik bis zu Vorträgen und politischer Arbeit reicht, ein Treffpunkt von Menschen mit verschiedenen Lebensentwürfen und aus unterschiedlichen Altersstufen.

Das mhc freut sich auf euren Besuch

MONTAG

Beratung für Schwule und bisexuelle Männer •

14.00 - 18.00 Uhr und 19.00 - 21.00 Uhr,
Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Montagstreff • Spiele- und Freizeitgruppe für schwule Männer, 1. und 3. Mo. im mhc - Café ab 19.30, Kontakt: Constantin, Tel. 040.555 836 94

Gay Cops - Schwule und Lesben in der Polizei Hamburg •

Stammtisch, 3. Mo., 18.00 Uhr im mhc - Café, Kontakt: Philipp,
E-Mail: info@gay-cops-hamburg.de, www.gay-cops-hamburg.de

Schola Cantorosa Schwuler Männerchor Hamburg e. V. •

Proben um 19.30 Uhr im Saal, Kontakt: Richard Mohr,
Tel. 040.547 84 18, www.schola-cantorosa.de

Selbsthilfegruppe Schwule Alkoholiker •

Schwul leben - nüchtern leben, 19.30 Uhr, Kontakt: Claus, Tel. 040.410 19 50
und Werner, Tel. 040.69 70 20 93 oder www.schwule-alkoholiker.de

Schachgruppe • Denksport im mhc - Café, 19.30 Uhr

DIENSTAG

Beratung für Schwule und bisexuelle Männer • 14.00 - 18.00 Uhr,

Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Jugendbüro • Sprechzeiten 15.00 – 17.00 Uhr, Beratung nach Vereinbarung,

Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

Jogging durch den Stadtpark • Sport im Freien „direkt vor der Haustür“,

Treffen um 19.00 Uhr im mhc - Café, Kontakt: Rüdiger, Tel. 040.521 79 81

Dienstagmunch - Stammtisch für BDSM-Interessierte in Hamburg •

1., 3. und 5. Di. im Monat ab 19:00 Uhr im mhc,
Kontakt: hamburgSMunch@gmx.de

“Switch“ - Transgeschlechtliche-Selbsthilfe in Hamburg •

Gruppe für Trans*, Angehörige und am Thema Interessierte,
2. Di., 19.00 Uhr, Kontakt: Tel. 0176.294 973 23,
www.switch-hh.de oder E-Mail: info@switch-hh.de

ü 40-talk • Schwule über 40, 19.30 Uhr,

Kontakt: Klaus-Dieter, Tel. 0152.035 36 730

MITTWOCH

Beratung für Schwule, und bisexuelle Männer •

14.00 - 18.00 Uhr und 19.00 - 21.00 Uhr,
Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Beratung für Lesben und bisexuelle Frauen • 17.00 - 19.00 Uhr,

Kontakt: Tel. 040.279 00 49, E-Mail: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

„andersrum Treff“ • Offener Begegnungstreff und Gesprächsabend für schwule

Männer mit Psychiatrie - Erfahrungen, 2. und 4. Mi., 18.30 - 20.00 Uhr,
Kontakt: Schwulenberatung, Tel. 040.279 00 69

LesBiQueer Stammtisch • Offener Stammtisch für LesBiQueere Frauen

jeden Alters, 3. Mi. ab 18.30 Uhr im mhc - Café,
Kontakt: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

50plus Lesbenstammtisch • Ein Stammtisch für lesbische, bisexuelle und queere

Frauen ab 50 zum Kennenlernen, Austauschen und Klönen, 1. und 3. Mi. ab
18.30 Uhr im mhc - Café, Kontakt: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

pink panther • Treff und Freizeit für Schwule ab 50, 3. Mi., 18.30 Uhr

Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Rechtsberatung für Schwule und Lesben • Rechtsanwalt Sven-Uwe Blum

berät kostenlos zu Rechtsfragen im mhc, Termin nach Vereinbarung,
Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Come Out Come In • Treffpunkt von Frauen für Frauen vor, im und nach dem

Coming Out offen für Interessierte und fast alle Themen, 1. Mi. ab 19.00 Uhr
im mhc - Café, Kontakt: E-Mail: come.in@web.de

Dykes on Bikes • Motorrad-Club, genauen Termin bitte erfragen,

Kontakt: dykes-on-bikes@web.de

Dancing Deerns • Standard- und Lateintanzgruppe, 18.30 - 20.30 Uhr im Saal,
Kontakt: Susanne, Tel. 0172.416 70 69 oder

E-Mail: susannezoeller@freenet.de

Hamburg Guys • Freizeitgruppe für Schwule bis 35, 1. und 3. Mi., 19.30 Uhr,
Kontakt: Malte, E-Mail: hamburg-guys@web.de

Safe Space / Mah-Dewan • Diskriminierungsfreier Raum für

LGBT* Geflüchtete • 1. und 3. Mittwoch, 18.30 Uhr

Kontakt: www.facebook.com/mahdewan8

DONNERSTAG

Beratung für Schwule und bisexuelle Männer • 14.00 - 18.00 Uhr,

Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Beratung für Lesben und bisexuelle Frauen • 18.00 - 20.00 Uhr,

Kontakt: Tel. 040.279 00 49, E-Mail: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

Trans*beratung • Termine nach Vereinbarung, Kontakt: Tel. 040.279 00 69,
E-Mail: transberatung@mhc-hamburg.de

Trans*beratung • Termine nach Vereinbarung über die Schwulenberatung,
Kontakt: Tel. 040.279 00 69 oder E-Mail: transberatung@mhc-hamburg.de

Jugendberatung • Termine nach Vereinbarung + Infos zu den

Jugendtreffs, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder
E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

Mixtapes Donnerstagstreff • LesBiSchwuler* Jugendtreff für alle bis

26 Jahre. Im JBZ (Barmbeker Straße 71) zum kennenlernen, Freund*innen

treffen, Kickern, Kochen, Billard spielen, Spaß haben, 17.00 - 21.00 Uhr,
Kontakt: mhc Jugendarbeit, Tel. 040.69 45 48 40 oder

E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de oder JungLesbenZentrum,
Tel. 040. 430 46 24, E-Mail: jlz@lesbenverein-intervention.de

Deutschclub im mhc • 18.30 - 20.30 Uhr im mhc,

every Thursday we teach German A1-B2

Der Kulturbeutel Hamburg e.V. • Die einzig(artige) schwule

Theatergruppe, Proben ab 19.30 Uhr im Saal, Kontakt: Michael,
Tel. 0172.770 15 99, www.kulturbeutelhamburg.de

Schwule Philosophie-Gruppe • Wir treffen uns um über philosophische

Themen und Texte zu sprechen, 4. Do., 19.30 Uhr,
Kontakt: Uwe, Tel. 040.850 98 29

FREITAG

Jugendberatung • Termine nach Vereinbarung +

Infos zu den Jugendtreffs, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder
E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

Qwir! LGBT* Jugendtreff für alle von 14 – 26 Jahre • ab 17.00 Uhr im mhc,

Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de,
www.qwir.de

Qwir bis 20. LGBT* Angebot für alle bis 20 Jahre • 4. Fr.,

19.00 - 21.00 Uhr im mhc, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder
E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de, www.qwir.de

Trans*normal • Gruppe für junge und jugendliche Trans* bis 26 J. zum

kennenlernen, Fragen stellen, sich ausprobieren, Freund*innen finden,
Spaß haben, 1. und 3. Fr. ab 17.00 Uhr im mhc - Café.

Info und Kontakt: franzi@mhc-hamburg.de

LesBiSchwuler Chor Belle Alliance • Proben um 18.30 Uhr im Saal,

Kontakt: Tel. 040.399 020 11 oder Tel. 040.491 84 68, www.belle-alliance.de

SONNTAG

Café Laubfrosch • Treff schwuler Senioren bei Kaffee und Kuchen,

2. und 4. So., ab 15.30 Uhr im mhc - Café, Kontakt: www.mhc-hamburg.de

Eltern von Schwulen und Lesben • Elterngruppe des BEFAH

Monatliches Treffen im mhc - Café, Kontakt: Gesine Scheunemann,
Tel.: 040.54 76 88 23, www.befah-hamburg.de