

INFORMATIONSMITTLUNG

Auf der Suche nach einem mit homosexuellen Lebensweisen vertrauten Arzt, Therapeuten, Anwalt oder Selbsthilfe? Auf der Suche nach neuen Kontakten? Aus unserem Infopool vermitteln wir Kenntnisse aus der queeren Szene und Infrastruktur in Hamburg.

VERANSTALTUNGEN/WORKSHOPS

Die Schwulenberatung führt Veranstaltungen und Workshops zu unterschiedlichen Themenbereichen durch und orientiert sich dabei an aktuellen gesellschaftlichen Fragen und den Bedürfnissen unserer Nutzer.

Näheres unter www.mhc-hamburg.de

GRUPPEN

Zusammen mit Gleichgesinnten lässt es sich besser durchs Leben gehen. Unter dem Dach des mhc kommen angeleitete Gruppen, Selbsthilfegruppen und externe Gruppen zusammen. Wir informieren zu Gruppen und stellen auf Wunsch auch Kontakt her. Sollte es eine gewünschte Gruppe nicht geben, sind wir gerne beim Aufbau einer solchen behilflich.

Näheres unter www.mhc-hamburg.de

mhc - CAFÉ



Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr)
Freitag 17.00 Uhr - open End (Küche bis 24.00 Uhr)
Samstag Ruhetag (außer bei Veranstaltungen)
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr (Küche bis 19.00 Uhr)



ERREICHBARKEIT

Montag – Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
Montag und Mittwoch 19.00 – 21.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

040.279 00 69
www.mhc-hamburg.de
schwulenberatung@mhc-hamburg.de

SPENDEN/UNTERSTÜTZUNG

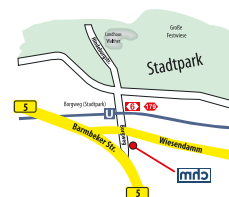
mhc e. V., Sozialbank,
IBAN: DE30 2512 0510 0007 4947 00
BIC: BFSWDE33HAN


Das Beratungsangebot ist kostenlos und wird über Spenden abgesichert. Unsere Arbeit kann finanziell, durch eine Mitgliedschaft / Fördermitgliedschaft oder durch ehrenamtliche Mitarbeit unterstützt werden. Wir würden uns freuen, wenn auch Sie die Arbeit im mhc e.V. mit einer einmaligen oder regelmäßigen Spende fördern. Spenden sind steuerlich absetzbar.

Unterstützen Sie das mhc dauerhaft und werden Sie Mitglied im mhc e.V. Mitgliedsanträge liegen im mhc aus und stehen als Download auf der mhc-homepage zur Verfügung.

SO FINDEN SIE UNS

Borgweg 8,
22303 Hamburg
U3, Metrobus 6 und Bus 179
bis Borgweg (Stadtpark)



 Wir bedanken uns bei der Freien und Hansestadt Hamburg für die Förderung der Beratungsstellen, der Jugendarbeit und der Aufklärungsarbeit

IMPRESSUM:
mhc e.V. (Magnus-Hirschfeld-Centrum) • Borgweg 8 • 22303 Hamburg
Titelfoto: © Stefan Kawik / pixelio • Satz / Layout: Peter Eckhoff • Stand: 07 / 2018



vertraulich

fachlich

individuell

040.279 00 69

www.mhc-hamburg.de

schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Das mhc vereint vielfältige Beratungs- und Begleitungsangebote für Lesben, Schwule, Bi und Trans* aus jeder Altersgruppe und mit jedem kulturellen Hintergrund unter einem Dach.

Die Beratungsstelle für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und Queers arbeitet eng vernetzt mit den Arbeitsbereichen queere Geflüchtete, Jugend und Aufklärung zusammen.

Darüber hinaus gibt es diverse Gruppenangebote, und für Austausch und Freizeit steht das mhc-Café im Hause zur Verfügung.

mhc - SCHWULENBERATUNG

Die Schwulenberatung bietet schwulen, bisexuellen, trans* und anderen Männern, deren Angehörigen und Freunden professionelle Beratung zu allen Fragestellungen rund um das Thema sexuelle Identität und sexuelle Orientierung.

Queer refugees – LGBT*I-Geflüchtete erfahren Unterstützung bei Diskriminierung, Gewalt, Problemen in der Unterkunft und Fragen zum Asylverfahren.

Wir verstehen uns als Begleiter vor, während und nach schwierigen Situationen. Wir unterstützen darin, Perspektiven individuell und persönlich im Gespräch zu entwickeln. Nichts ist erfolgreicher als der selbst entworfene Lösungsweg.

Das Beraterteam hat Erfahrung mit LGBT* Lebensthemen und ist in psychologischer Beratung und Therapie geschult.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und wahrt die Anonymität der Klienten.

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Wir unterstützen in allen Lebenssituationen und zu allen Themen, z.B.:

- aktuelle Krisensituationen
- Fragen zu sexueller Orientierung und sexueller Identität
- interkulturelle Fragen von homo- und bisexuellen Migrant*innen, Zugewanderten und Geflüchteten
- Fragen zum Coming-Out, Selbstakzeptanz und gleichgeschlechtlichen Lebensweisen
- Beziehungsthemen wie Freundschaft, Partnerschaft und Familie
- Suche nach sozialen Kontakten
- Diskriminierungs- und Gewalterfahrung gegen LGBT*I
- Vermittlung zu Therapeuten oder ins Hamburger Hilfesystem

SEELISCHE UND KÖRPERLICHE GESUNDHEIT

Wir sind hilfreich bei Aspekten des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens, z.B.:

- HIV- und STI-Test und Umgang mit dem Testergebnis
- Fragen zu Safer Sex und Risikoeinschätzung
- Fragen zu männlicher Sexualität und Vermittlung zu Ärzten
- bei Therapie- und Psychiatrieerfahrung

GLEICHBEHANDLUNG UND GLEICHGESCHLECHTLICHE LEBENSWEISEN

Der gesellschaftliche Abbau von homo- und trans*-negativen Vorurteilen, Einstellungen und Sichtweisen ist ein mühsamer Prozess.

Wir unterstützen bei:

- Fragen zu sexueller Vielfalt und Ungleichbehandlung
- Umgang mit Mehrfachdiskriminierung
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen

RECHTLICHE FRAGEN

Die Rechtsberatung wird ehrenamtlich durch einen externen Rechtsanwalt geleistet. Termine werden telefonisch vereinbart. Schwerpunkt sind Fragen zu:

- Ehe für alle
- Diskriminierung / Gewalt (z.B. Belästigung, Beleidigung, Bedrohung, Nötigung, Körperverletzung, Sachbeschädigung, Diskriminierung am Arbeitsplatz)
- Arbeits-, Miet-, Wirtschafts-, Partnerschafts- und Strafrecht.

GEWALT UND DISKRIMINIERUNG

Wir erfassen Gewaltvorfälle gegen LGBT*I.

Den Meldeborgen gibt es unter www.mhc-hamburg.de.

Wir arbeiten außerdem eng mit den LSBTI* Ansprechpartner*innen der Polizei zusammen.



Bild: Karl Mai Art Photography