

GRUPPEN

Das mhc bietet folgende Gruppe an:

Trans*normal

Treff für Bezugspersonen von jungen und Jugendlichen Trans*

1. Freitag in geraden Monaten ab 17.00 Uhr.

Kontakt: franzi@mhc-hamburg.de

Im mhc treffen sich folgende

selbstorganisierte Gruppen:

„Switch“ – Selbsthilfe für Trans*Menschen,

Angehörige und Interessierte.

2. Di. 19:00 Uhr

Raum 0.3. Info und Kontakt: Tel. 0176.294 973 23,

info@switch-hh.de, www.switch-hh.de

Trans*formation

Selbsthilfegruppe für Trans*menschen vor und nach der OP. Monatliches Treffen, bitte genauen Termin erfragen.

Info und Kontakt: Tel.: 0152.583 553 66,

Noah.schoe@outlook.de

TransTendenz

Gruppe für alle, die sich nicht in die herkömmlichen Geschlechterkategorien Frau/Mann einordnen können oder wollen. Gesprächsrunde und Freizeitprogramm im Wohlfühlkreis. 1. Do. ab 19.30 Uhr im mhc - Café.

Info und Kontakt: Transtendenz@web.de

Das mhc unterstützt beim Aufbau neuer Gruppen. Mehr Gruppen und Angebote im Hausflyer des mhc.

mhc - CAFÉ



mhc

Café - Bar - Bistro

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr)

Freitag 17.00 Uhr - open End (Küche bis 24.00 Uhr)

Samstag Ruhetag (außer bei Veranstaltungen)

Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr

trans*
beratung

TERMINVERGABE NACH VEREINBARUNG

Kontakt über die Schwulenberatung,
Telefon: 040.279 00 69 oder per E-Mail:
transberatung@mhc-hamburg.de

Akzeptanzarbeit

Wiebke Fuchs

040.650 551 29

wiebke.fuchs@mhc-hamburg.de

www.mhc-hamburg.de

SPENDEN / UNTERSTÜTZUNG

mhc e. V., Sozialbank,

IBAN: DE30 2512 0510 0007 4947 00

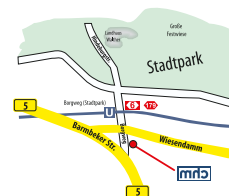
BIC: BFSWDE33HAN

Das Beratungsangebot ist kostenlos und wird über Spenden abgesichert. Unsere Arbeit kann finanziell, durch eine Mitgliedschaft / Fördermitgliedschaft oder durch ehrenamtliche Mitarbeit unterstützt werden. Wir würden uns freuen, wenn auch Sie die Arbeit im mhc e.V. mit einer einmaligen oder regelmäßigen Spende fördern. Spenden sind steuerlich absetzbar.

Unterstützen Sie das mhc dauerhaft und werden Sie Mitglied im mhc e.V. Mitgliedsanträge liegen im mhc aus und stehen als Download auf der mhc-homepage zur Verfügung.

SO FINDEN SIE UNS

Borgweg 8
22303 Hamburg
U3, Metrobus 6 und Bus 179
bis Borgweg (Stadtpark)



Wir bedanken uns bei der Freien und Hansestadt Hamburg für die Förderung der Beratungsstellen, der Jugendarbeit und der Aufklärungsarbeit

IMPRESSUM:

mhc e.V. (Magnus-Hirschfeld-Centrum) • Borgweg 8 • 22303 Hamburg • Stand: 07 / 2017

trans*
beratung

vertraulich

fachlich

individuell

040.279 00 69

www.mhc-hamburg.de

transberatung@mhc-hamburg.de

Das mhc vereint vielfältige Beratungs- und Begleitungsangebote für Lesben, Schwule, Bi und Trans* aus jeder Altersgruppe und mit jedem kulturellen Hintergrund unter einem Dach.

Die Beratungsstelle für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und Queer bildet zusammen mit der Jugendarbeit und dem Aufklärungsprojekt Soorum ein Gesamtkonzept.

Darüber hinaus gibt es diverse Gruppenangebote und für Austausch und Freizeit steht das mhc-Café im Hause zur Verfügung.

TRANS*BERATUNG

Du möchtest deinen Weg finden? Und einen Ort, an dem du unterstützt wirst und ergebnisoffen über deine Fragen und Bedürfnisse sprechen kannst? Unsere Beratung bietet dir einen Raum, in dem du mit deiner Körperlichkeit und Selbstbezeichnung akzeptiert wirst: wir beraten auf Augenhöhe, und richten uns nach deinen Anliegen. Selbstverständlich behandeln wir alle Gespräche vertraulich.

Unser Angebot richtet sich an:

- Trans* Menschen
- Freund*innen
- Partner*innen, Angehörige und Zugehörige
- Menschen, die beruflich mit Trans* zu tun haben

Bei Bedarf können wir Beratung in Englisch anbieten. Bei anderen Sprachen bemühen wir uns darum, eine individuelle Lösung zu finden, z.B. über eine_n Sprachmittler_in.

Wir beraten zu allen Fragen rund um Geschlecht und geschlechtliche Identitäten.

Beratungsthemen können z.B. sein:

- Geschlechtliche und sexuelle Identität, Coming Out, Geschlechtsangleichende Maßnahmen, Hormontherapie
- Operative Veränderungen des Körpers und deren Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- Personenstands- und Namensänderung nach PStG und TSG, persönliche Krisen und Belastungen
- Diskriminierungs- und/oder Gewalterfahrungen
- Finden von Psychotherapeut_innen, Gutachter_innen, Ärzt_innen, Logopäd_innen, Beratungsstellen, Rechtsanwält_innen, Informationen zu Selbsthilfe-Gruppen und Freizeit-/Szene-Angeboten

WAS MEINEN WIR MIT TRANS*?

Trans* umfasst als Oberbegriff eine Vielzahl an Identitäten von Menschen, die sich nicht oder nicht vollständig oder nur zeitweise mit dem Geschlecht identifizieren, das nach ihrer Geburt in die Geburtsurkunde eingetragen wurde.

Menschen verstehen sich z.B. als transgender, transident, genderqueer, trans*, transsexuell, nicht-binär, agender, Transmann, Transfrau, Frau oder Mann mit Transvergangenheit, Cross-Dresser, Weder-noch, genderfluid oder auch ganz anders.

Wir betrachten all diese Identitäten nicht als Störung oder als psychische Krankheit, sondern heißen sie willkommen als Varianten innerhalb der großen Vielfalt von Geschlecht.

AKZEPTANZARBEIT

Transgeschlechtliche Menschen sind in einem hohen Maß mit Benachteiligungen, Diskriminierungen und sozialen Belastungen konfrontiert. Das Projekt „selbstbewusst trans*“ hat das Ziel die Lebenssituation von transgeschlechtlichen Menschen in Hamburg zu verbessern.

Transgeschlechtliche Menschen haben ein Recht auf gleichberechtigte Teilhabe in allen Lebensbereichen. Es ist eine gemeinsame Aufgabe von allen gesellschaftlichen Akteur*innen, Gleichberechtigung auch Wirklichkeit werden zu lassen. Das Projekt „selbstbewusst trans*“ sensibilisiert Institutionen, Organisationen, Unternehmen und Behörden für das Thema, damit sie ihren Teil beitragen können um Benachteiligungen und Barrieren abzubauen.

Der „Runde Tisch Transgender Norddeutschland“ im mhc existiert ehrenamtlich seit 2010 und dient dem Austausch und der Vernetzung von Selbsthilfegruppen, Behandler_innen, Beratungsstellen und weiteren mit dem Thema befassten Einrichtungen. Durch die Projektförderung wird diese Arbeit konsolidiert und professionalisiert. Bei Interesse an einer Teilnahme, bitte Kontakt aufnehmen: wiebke.fuchs@mhc-hamburg.de Darüber hinaus wird ein Hilfewegweiser erarbeitet, der existierende Angebote und Informationen verzeichnet.

LESBIOTHEK

Bücher und Filme in der Lesbiothek, die mit einem „T*“ auf dem Rücken gekennzeichnet sind, beinhalten Sachinformationen oder Geschichten zum Thema Trans*.

Die Bibliothek für LesBiTrans*Queere Frauen im mhc verleiht gegen eine geringe Gebühr über 1000 Bücher und viele Filme.

Die selbstständige Ausleihe ist während der Öffnungszeiten des mhc - Cafés möglich:

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr
 Freitag 17.00 Uhr - open End
 Samstag Ruhetag
 Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr